

## DIY-Mood-Board für deine Me-Time

Mit diesem DIY-Mood-Board hast du deine Me-Time besser im Blick und kannst neue Ideen einfach ergänzen, damit du sie nicht wieder vergisst.



Self-Care oder auch Me-Time ist in aller Munde, dir fällt es aber schwer, dir auch wirklich einmal Zeit nur für dich zu nehmen? Mit Hilfe dieses DIY-Inspirations-Boards kannst du alle deine Lieblingsbeschäftigungen oder auch neue Ideen für deine Me-Time übersichtlich sammeln. Gut platziert z.B. im Eingangsbereich erinnert dich das Mood-Board auch regelmäßig daran, dir wieder mal etwas Self-Care zu gönnen.

### Material

- FriXion Ball Tintenroller
- G2-7 Gelschreiber
- Bunter Tonkarton
- Weißes Papier
- Holzrahmen
- Dekorative Klammern
- Kleber
- Schere



### Schritt 1: Papier zuschneiden

Beginne damit, den Tonkarton sowie das weiße Papier in kleine Rechtecke oder Quadrate zu schneiden.

Wir haben beide Formen gemischt, damit das Mood-Board später noch bunter aussieht. Die weißen Formen sollten dabei etwas kleiner als die bunten Kartonstücke sein.



### Schritt 2: Kärtchen zusammenkleben

Klebe nun immer ein weißes Papier auf ein passendes Tonkarton-Stück. Dabei solltest du nicht zu viel Kleber benutzen, damit sich das Papier nicht wellt. Anschließend muss der Kleber kurz durchtrocknen.



### Schritt 3: Me-Time-Ideen aufzeichnen

Jetzt kannst du damit beginnen, deine zuvor gesammelten Me-Time-Ideen auf einen Teil der Kärtchen zu malen. Von kleinen Zeichnungen bis hin zu erklärendem, schön geschriebenem Text kannst du deine Ideen visualisieren.



### Schritt 4: Mood-Board aufhängen

Klemme zum Schluss deine Kärtchen in deinen Holzrahmen. Sollte dieser noch leer sein, kannst du eine simple Schnur nehmen, diese zurecht schneiden und mit Kleber am Rahmen befestigen.

